

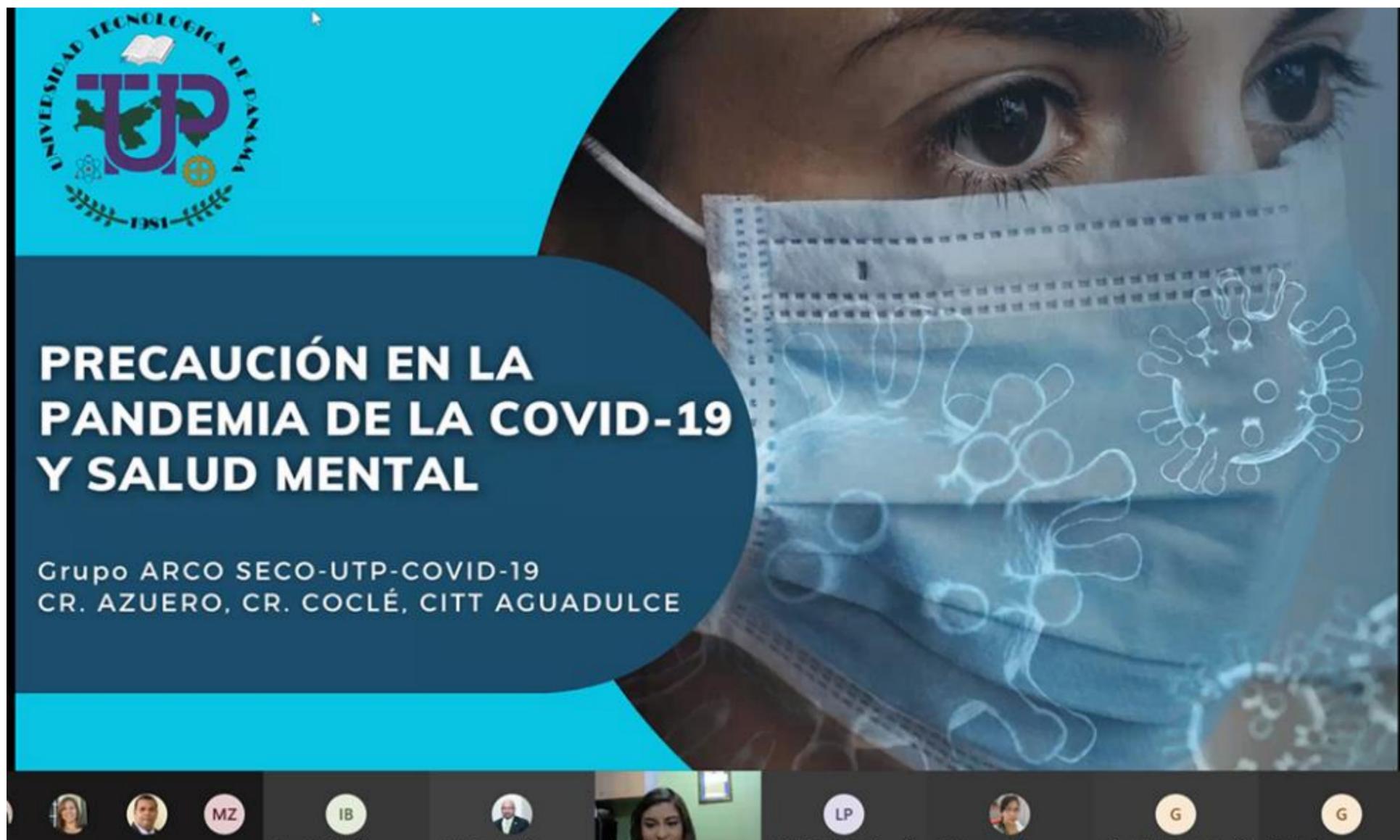


Actividades Enero 2021

Centro Regional de Coclé
<https://cc.utp.ac.pa>

UTP reitera medidas de prevención contra la COVID-19 e importancia de la Salud Mental

27 de enero de 2021



La Universidad Tecnológica de Panamá (UTP) y el Grupo Arco Seco-UTP-COVID-19 presentaron, el 27 de enero, la conferencia "Precaución en la Pandemia de la COVID-19 y Salud Mental".

El objetivo del evento fue sensibilizar a la comunidad universitaria y en general sobre las Precauciones que deben tomarse en actividades del día a día, en tiempos de la pandemia y la importancia de la Salud Mental en personas diagnosticadas con COVID-19.

El evento fue organizado gracias a una colaboración transversal entre el Centro Regional de Azuero, el Centro Regional de Coclé, el Centro de Innovación y Transferencia Tecnológica de Aguadulce y la Clínica Universitaria de la UTP y contó con la participación de los expositores Mgtr. Nabdier Barrios y la Licda. Cheryl Trujillo, quienes destacaron la importancia del cumplimiento de las medidas de bioseguridad y el acompañamiento emocional de las personas diagnosticadas con el virus, como puntos claves para prevenir y superar esta situación.

UTP reitera medidas de prevención contra la COVID-19 e importancia de la Salud Mental

27 de enero de 2021

El Ing. Barrios presentó la importancia de la cultura de prevención y el papel de la seguridad e higiene, a nivel personal y en el entorno laboral. En su intervención destacó los protocolos y medidas de bioseguridad recomendados para prevenir los contagios y compartió la experiencia institucional de la UTP en materia de prevención.

Otra de las expositoras fue la Licenciada en Psicología, Cheryl Trujillo, quien abordó el tema Importancia de la Salud Mental en Personas Diagnosticadas con COVID-19 y sus Familiares, en el que compartió las diferentes técnicas de manejar malas noticias, las diferentes fases de vulnerabilidad y las recomendaciones que deben ponerse en práctica.

Entre las recomendaciones que brindó la Licda. Trujillo, están: organizar el tiempo y rutinas diarias; aportar comentarios y acciones positivas; mantener las conexiones con los seres queridos; mantener el contacto con la naturaleza y la luz del sol; hacer ejercicios; comer saludable; descansar lo suficiente; alejarse de las redes sociales y no engancharse con el tema de la COVID-19.

El evento finalizó con un periodo de preguntas y respuestas y la intervención de la Dra. Nilka Arosemena, Médico General de la Clínica Universitaria de la UTP, quien compartió información sobre las diferentes pruebas utilizadas para la detección del SARS-CoV-2.

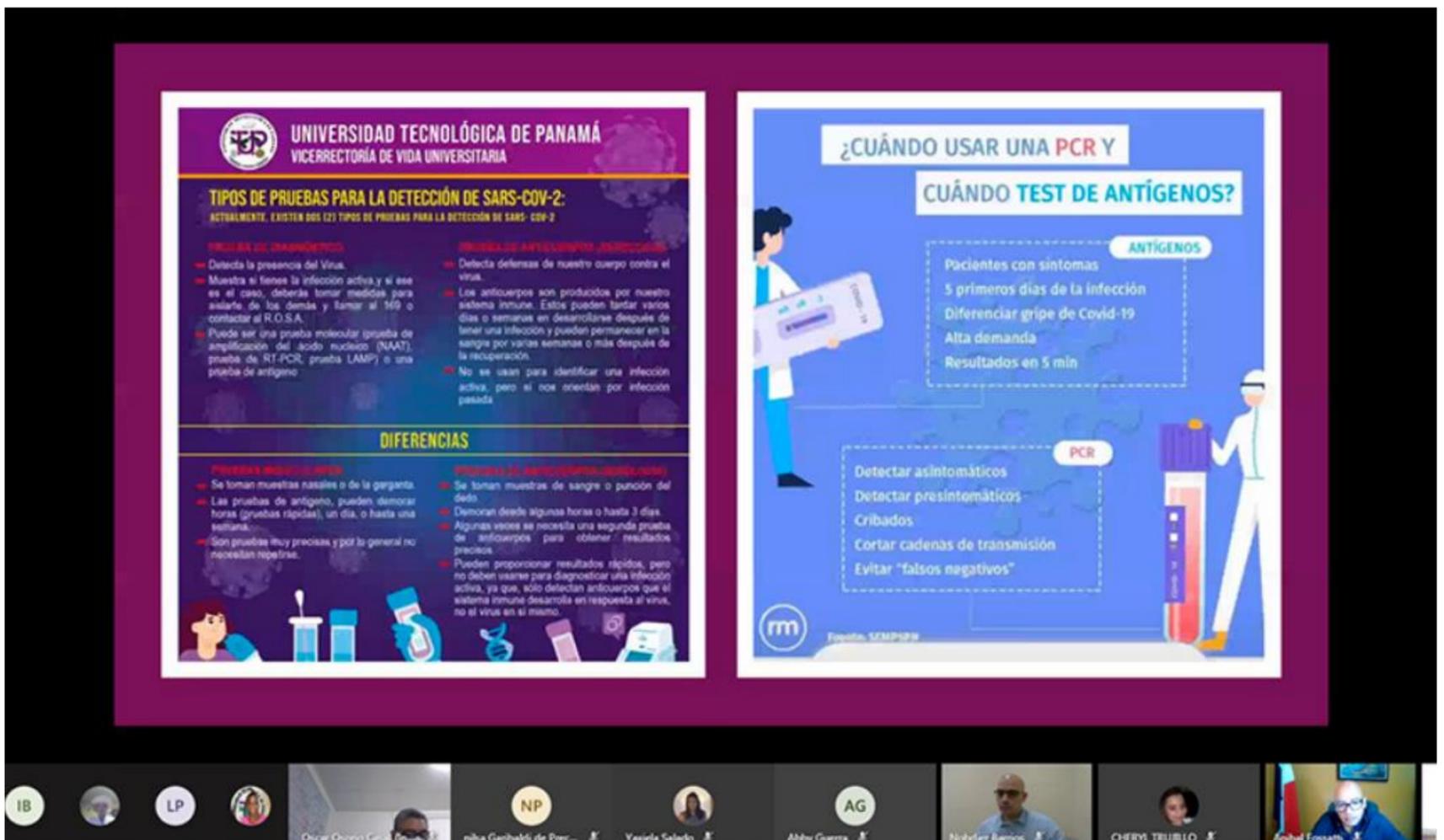
El evento contó con la participación del Ing. Héctor M. Montemayor Á., Rector de la UTP; el Ing. Urbano Alaín, Director del Centro Regional de Azuero; la Ing. Yanet Gutiérrez, Directora del Centro Regional de Coclé; el Ing. Aníbal Fossatti, Director del CITT de Aguadulce; la Ing. Brenda Serracín, Coordinadora General de los Centros Regionales de la UTP, representantes de instituciones invitadas, docentes, investigadores y personal administrativo de la UTP.

UTP reitera medidas de prevención contra la COVID-19 e importancia de la Salud Mental

27 de enero de 2021



Experiencia de la UTP en materia de prevención, seguridad e higiene, ante el COVID-19.



Tipos de pruebas para la detección del SARS-CoV-2.